

JU-JITSU



Internationaler Technischer Ju-Jitsu Adventskurs

Ausrichter World Ju-Jitsu Federation Schweiz

Ort **S.V.C Kreuzlingen**
Schulhaus Remisberg
Rothausstrasse 14
8280 Kreuzlingen



Datum **Samstag, 05.12.2026**
10:00 – 12:00 Uhr Training
12:45 – 15:00 Uhr Training

16:00 – 22:00 Uhr KONSTANZER
WEIHNACHTSMARKT

Instruktor **Richard Schmidt**
8. Dan Ju-Jitsu / Instruktor WJJF-D
3. Dan Hanbo

Engler Wirth Luzia
3. Dan Ju-Jitsu, 1. Kyu Judo,
J&S-Leiterin Ju-Jitsu WB2
Erwachsenensportleiterin

Thema **Hanbo und Frauen-Selbstverteidigung:**
In diesem Lehrgang beschäftigen wir uns mit den technischen Grundlagen des Hanbo sowie mit wirkungsvollen Selbstverteidigungstechniken für Frauen.

Teilnehmer Gürtelfarben und verbandsoffen
Mindestalter 12 Jahre
Max. 20 Teilnehmer

Preis **CHF 45 .- (inkl. Mittagessen und Getränke)**

Besonderes Wir weisen darauf hin, dass Fotos des Lehrgangs und der Lehrgangsteilnehmer gefertigt und im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit veröffentlicht werden können.

Haftung Versicherung ist Sache des Teilnehmers.

Anmeldung <https://www.wjjf.ch/events>
bis spätestens **01.12.2026**
Max. 20 Teilnehmer

