

Krav Maga

Selbstverteidigung für Erwachsene
ab 18 Jahren



21 Jahre KMS Liestal (2000-2021)

KMS Einsteigerkurs in Liestal

Mittwoch, 25. August – 29. September 2021

6 Lektionen à 75 Minuten

jeweils von 20.00 – 21.15 Uhr

Kursleitung

Giuseppe Puglisi

Krav Maga Advanced/Expert-Instruktor

Chefinstruktor KMS Switzerland

Karatelehrer/Experte, 6. Dan

KMS Instruktoren Liestal



Krav Maga Self Protect (KMS), ist ein neuzeitliches und äusserst effizientes Selbstverteidigungssystem, das in der Schweiz bei Privatpersonen wie auch bereits bei diversen Behörden (Polizei, Sicherheitsdienste) unterrichtet wird. Giuseppe Puglisi, ehemaliger Ausbilder und Angehöriger von Spezialeinheiten bei der Polizei und dem Militär, hat das ursprüngliche Krav Maga sowie eine Weiterentwicklung dieses Systems von israelischen Polizei- und Militärausbildern gelernt. Da ihm aber dieses konventionelle Training für die Zivilisten- und Behördenausbildung - für europäische Verhältnisse - nicht angepasst erschien, hat er das System modifiziert und das praxisorientierte und hoch effektiv erprobte Krav Maga Self Protect (KMS) entwickelt. Krav Maga Self Protect ist eine Selbstverteidigungsmethode für Zivilpersonen zum Zwecke des Selbstschutzes oder in erweiterter Form ein probates Einsatzmittel für Polizei-, Militär- und Spezialeinheiten.

Das Erfolgsrezept von KMS liegt in der Einfachheit der Techniken, um auch un- oder

wenig trainierte Frauen und Männer jeden Alters innerhalb kürzester Zeit auf ein hohes Niveau der Selbstverteidigung zu bringen. Weitere Merkmale dieses Systems sind der direkte Weg zum Gegner unter Nutzung der natürlichen Reflexe des Körpers und dem grossen Unterschied zu andern Kampfsportarten - dass es keine festen Regeln gibt. Das Ziel der KMS-Ausbildung ist, ein Gefahrenradar für Konfliktsituationen zu entwickeln und körperlich wie auch mental bereit zu sein.

Zulassung zum KMS Kurs

- A) mind. 18. Altersjahr vollendet
- B) keine Vorstrafen wegen Gewalt- oder Kapitalverbrechen
- C) Nicht korrekte Angaben bezüglich Alter oder verheimlichen von Vorstrafen haben den Ausschluss vom Kurs zur Folge

Kursort: Budo Sport Center, Lausenerstr. 6, 4410 Liestal
Altmarkt, Swisscom-Gebäude im 2. OG

Kurskosten: CHF 150.--
Die Kurskosten sind vor Kursbeginn zu bezahlen.

Kleidung: Trainer, T-Shirt, etc.

Anmeldung: Bei **Krav Maga Self Protect** (Adresse siehe Anmeldung) oder per Fax.
Es werden nur schriftliche Anmeldungen mit KMS Anmeldetalon berücksichtigt.
Anmeldetalon anfordern oder unter www.budosportcenter.ch ausdrucken.

Auskünfte: Tel. 061 / 902 03 02 oder unter Tel. 061 / 921 61 55 / FAX 933 04 18

Anmeldung

Krav Maga Kurs in Liestal

Mi/25. Aug. – 29. Sept. 2021

6 Lektionen à 75 Minuten



21 Jahre KMS Liestal (2000-2021)

Name: Vorname:
Strasse: Hausnummer:
Postleitzahl: Ort:
Tel. Privat: Tel. Geschäft:
Geburtsdatum: Email:

Kosten für KM Einsteiger-Kurs Liestal CHF 150.--

Die Kurskosten sind vor Kursbeginn zu begleichen.

Zulassung zum Kurs

Am Kurs teilnehmen kann wer:

- a) mindestens das 18. Altersjahr vollendet hat;
- b) nicht wegen Gewalt- oder Kapitalverbrechen vorbestraft ist (ein aktueller Strafregistrauszug bzw. ein polizeiliches Führungszeugnis kann von KMS CH jederzeit verlangt werden).

Nicht korrekte Angaben bezüglich dem Alter oder verheimlichen von Vorstrafen hat den sofortigen Ausschluss zur Folge. Im weitem behält sich die Krav Maga Selfprotect Association Switzerland das Recht vor, KursteilnehmerInnen ohne Angabe von Gründen von einer Teilnahme an diesen Kursen auszuschliessen.

Anmeldung ist verbindlich und bis zum 23. August 2021 zurück zu senden oder faxen an:

Krav Maga Self Protect Office
Giuseppe Puglisi
Lausenerstrasse 6
4410 Liestal
Tel. 061/902 03 02 oder 061/921 61 55
Fax 061/933 04 18

Ort: Datum: Unterschrift: