

Trainingszeiten Kampfsportschule Thun

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	08:30-09:30 * Krav Maga		08:30-09:30 * Frauen SV	
	09:30-10:30 Karate Erwachsene		Anmeldung in Whatsappgruppe	
			09:30-10:30 * Krav Maga 60+ Anmeldung in Whatsappgruppe	
17:10-18:00 * Karate Kinder 5-12	17:10-18:00 * Karate Kinder 5-12		17:10-18:00 * Karate Kinder 5-12	
18:00-18:30 Karate Ju/Erw Freitaining	18:00-18:30 Karate Ju/Erw Freitaining	18:00-20:00	18:00-18:30 Karate Ju/Erw Freitaining	18:00-18:50 Karate Kinder 5-12 J ab 7. Kyu Orangegurt
18:30-19:30 * Karate Jugend ab 10 J und Erwachsene	18:30-19:30 * Karate Jugend ab 10 J und Erwachsene	Stützpunkt Thun BO	18:30-19:30 * Karate Jugend ab 10 J und Erwachsene	19:00-20:00 Karate Jugend ab 10 J und Erwachsene
19:30-20:30 * Krav Maga		20:00-21:00 Karate Erwachsene	19:30-20:30 * Krav Maga	
20:30-21:00 Krav Maga Sparring nur mit Schutzausrüstung				

* Trainings in welchen Schnuppertrainings möglich sind.