

Präsident / Chef Leistungssport SKA
Lausenerstrasse 6, CH-4410 Liestal/BL
Fon: 061 902 03 02, Mobile: 079 411 74 88
Email: giuseppe.puglisi@skas.ch,
Homepage: www.swiss-karate-association.ch

Randori - Stützpunkttraining 2022 für die WKF Kategorien (U14 - U21 und Elite) in (1) Thun, (2) Liestal, (3) Lyss und (4) Sursee

Orientierung

Die Stützpunkttrainer/in (Barbara/Rudi Seiler, Piero Lüthold, Bruno Trachsel/Roland Pfäffli und Giuseppe Puglisi/Yutaka Koike) aus der Swiss Karate Association (SKA) haben im Herbst 2013 miteinander vereinbart, dass sie ab dem Jahr 2014 in der Disziplin Kumite, zwecks Förderung des Nachwuchses (U14 - U21) und der Elite, viermal jährlich ein gemeinsames Stützpunkttraining (vor den SKL und der SM) in Randori-Form anbieten. Seit 2014-20 wurde das Randori-System erfolgreich umgesetzt und durchgeführt. Im 2021 konnten aufgrund der anhaltenden Corona-Pandemie keine Randori-Trainings durchgeführt werden.

Corona-Pandemie

Aufgrund der Corona-Pandemie konnten wie bereits erwähnt im 2021 sämtliche Randori-Trainings 1 - 4 nicht durchgeführt werden und auch im 2022 wird das erste Randori in Thun aus dem gleichen Grund, bis sich die epidemiologische Lage normalisiert, nicht stattfinden können. Das erste Randori vor den Osterferien in Liestal und die beiden in Lyss und Sursee - nach den grossen Sommerferien - haben wir einmal in die Planung aufgenommen, sollte sich bis dahin die Corona-Situation entspannt haben.

Ziele

- ❖ gemeinsames Training innerhalb der SKA - mehr Trainingspartner/innen
- ❖ gemeinsamer Erfahrungsaustausch unter den Besten der Kadergefässe SKF
- ❖ gemeinsam den Nachwuchs und die Elite auf hohem Niveau fördern

Trainingsorte

Die vier Trainings werden jeweils einmal an der Lokalität eines Stützpunktes (also in Thun, Liestal, Lyss und Sursee) stattfinden.

Termin / Ort

- ~~1. Randori - Samstag / Januar 2022 in Thun, Kenseikan Karate-Do Thun (BE)~~
2. Randori - Samstag / 09. April 2022 in Liestal, Budo Sport Center Liestal (BL)
3. Randori - Samstag / 20. August 2022 in Lyss, Karatedo Lyss-Aarberg (BE)
4. Randori - Samstag / 05. November 2022 in Sursee, Karateschule Sursee (LU)

Präsident / Chef Leistungssport SKA

Lausenerstrasse 6, CH-4410 Liestal/BL

Fon: 061 902 03 02, Mobile: 079 411 74 88

Email: giuseppe.puglisi@skas.ch,

Homepage: www.swiss-karate-association.ch

Sollte es aufgrund der epidemiologischen Lage im April oder auch nach den Sommerferien nach wie vor verschärfte Massnahmen geben, entscheiden die Dojo-Leitungen in Liestal, Lyss und Sursee, ob die Durchführung gemäss der Covid-Verordnung (Bund/Kanton) möglich und sinnvoll ist.

Trainingszeiten / Teilnehmer/innen Kategorien

10.00 - 11.30/12.00 Uhr die WKF Kategorien der U14 bis U21/Elite (Damen und Herren)

Gemäss den gemachten Erfahrungen im 2017/18/19/20, werden wir auch im 2022 die Kategorie U14 zu den Randori-Trainings zulassen, im Sinne einer Übergangsförderung zur Jugend/Cadet. Die Trainings werden von allen Kategorien U14-U21/Elite zur gleichen Zeit besucht und wie in der Testphase in den letzten beiden Jahren zeiteffizient durchgeführt.

Training alle zusammen von:

10.00 – 11.30/12.00 Uhr (alle zusammen alternierend)

Kategorie U14 & U16 zusammen z.B. 2 Minuten = Wechsel

Kategorie U18, U21 & Elite zusammen z.B. 2 Minuten = Wechsel

Aufsicht/Leitung der Trainings

Die Randori-Trainings werden durch die Stützpunkttrainer/in (Barbara /Rudi Seiler, Piero Lüthold, Bruno Trachsel/Roland Pfäffli und Giuseppe Puglisi/Yutaka Koike) geleitet.

Teilnahmeberechtigung

Alle Athleten/innen der WKF Kategorien U14-U21 und der Elite, die in den erwähnten Stützpunkten trainieren.

Kleidung / Ausrüstung

Karate-Gi, Trainingsausrüstung für Kumite (WKF).

Kosten

Keine

Versicherung

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmer/innen.

Aufgebot / Anmeldung

Es werden keine separaten Aufgebote/Anmeldungen für die Trainings versandt. Die Stützpunkttrainer/in orientieren ihre Athleten/innen über die vier gemeinsamen Trainings und erinnern sie jeweils rechtzeitig an die vereinbarten Trainingstermine.

Präsident / Chef Leistungssport SKA
Lausenerstrasse 6, CH-4410 Liestal/BL
Fon: 061 902 03 02, Mobile: 079 411 74 88
Email: giuseppe.puglisi@skas.ch,
Homepage: www.swiss-karate-association.ch

Anreise zu den Trainings

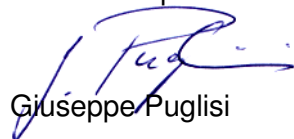
Die Athleten/innen vereinbaren mit ihrem Stützpunktrainer/in wie sie zu den diversen Trainingsorten anreisen.

Dojo / Trainingsadressen / Telefon

Kenseikan Karate-Do Thun / B. Trachsel, Tempelstrasse 20, 3608 Thun, 033 336 36 00
Budo Sport Center Liestal / G. Puglisi, Lausenerstrasse 6, 4410 Liestal, 061 902 03 02
Karatedo Lyss-Aarberg / B.+ R. Seiler, Werkstrasse 71, 3250 Lyss, 032 384 65 91
Karateschule Sursee / P. Lüthold, Allmendstrasse 11, 6210 Sursee, 041 921 54 10

Liestal, 04. Januar 2022

Mit einem sportlichen Gruss aus Liestal



Giuseppe Puglisi