



KMS -

Switzerland



01. - 03.04. / 06. - 08.05.2022

Krav Maga in Liestal
Self Protect® Association

Krav Maga - Ausbildung

Instruktoren-Lehrgang Modul 1 + 2



Informationen/Anmeldungen:

Krav Maga Self Protect Association Switzerland
Telefon 061 902 03 02 / E-Mail: info@kravmaga-schweiz.ch



www.kravmaga-schweiz.ch

Was ist Krav Maga Self Protect?

Krav Maga Self-Protect (KMS), ist ein neuzeitliches und äusserst effizientes Selbstverteidigungssystem, das in der Schweiz bei Privatpersonen wie auch bereits bei diversen Behörden (Polizei, Sicherheitsdienste) unterrichtet wird. Giuseppe Puglisi, Ausbilder und ehemaliger Angehöriger von Spezialeinheiten bei der Polizei und dem Militär, hat das ursprüngliche Krav Maga sowie eine Weiterentwicklung dieses Systems von israelischen Polizei- und Militärausbildern gelernt. Da ihm aber dieses konventionelle Training für die Zivilisten- und Behördenausbildung - für europäische Verhältnisse - nicht angepasst erschien, hat er das System modifiziert und das praxisorientierte und hoch effektiv erprobte Krav Maga Self-Protect (KMS) entwickelt. **Krav Maga Self-Protect ist eine Selbstverteidigungsmethode für Zivilpersonen zum Zwecke des Selbstschutzes oder in erweiterter Form ein probates Einsatzmittel für Polizei-, Militär- und Spezialeinheiten.**



Das Erfolgsrezept von KMS liegt in der Einfachheit der Techniken, um auch un- oder wenig trainierte Frauen und Männer jeden Alters innerhalb kürzester Zeit auf ein hohes Niveau der Selbstverteidigung zu bringen. Weitere Merkmale dieses Systems sind der direkte Weg zum Gegner unter Nutzung der natürlichen Reflexe des Körpers und dem grossen Unterschied zu andern Kampfsportarten - dass es keine festen Regeln gibt. **Das Ziel der KMS-Ausbildung ist, ein Gefahrenradar für Konfliktsituationen zu entwickeln und körperlich wie auch mental bereit zu sein.** Dies macht Krav Maga Self-Protect zu einem praxisbezogenen Selbstverteidigungssystem, das das Überleben bei einem gefährlichen Angriff nicht nur dem Zufall überlässt.

Krav Maga Self Protect Association Switzerland

HEADQUARTERS CENTER LIESTAL, Swisscom-Gebäude im 2. OG (Altmarkt)
Lausenerstr. 6, 4410 Liestal, Tel. 061/902 03 02 oder Tel. 061/921 61 55 FAX 061/933 04 18

Krav Maga Self Protect - Professionelle Aus- und Weiterbildung



Mit Krav Maga Self Protect möchten wir Ihnen ein neuzeitliches und äusserst effizientes Selbstverteidigungssystem näherbringen, das für Zivilpersonen und Behörden (Polizei, Sicherheitsdienste, Militär etc.) entwickelt wurde und seit rund 19 Jahren in der Schweiz auf dem Markt ist.

Aufgrund der steigenden Kriminalität und der damit verbundenen Aggressivität in unserem Alltagsleben, suchen immer mehr Menschen nach Sicherheit und effektiven Möglichkeiten sich selbst besser schützen zu können. Sicherheit ist ein wichtiges Grundbedürfnis des Menschen und dafür braucht es in der heutigen Zeit eine einfach verständliche aber professionelle Aus- und Weiterbildung zum Thema Selbstschutz.

Das Selbstschutz-Programm der KMS Switzerland ist ein modular aufgebautes Ausbildungssystem und wird seit ein paar Jahren mit zuwachsendem Erfolg bei Zivilpersonen sowie Polizei- und Justizbehörden, Sicherheitsunternehmen und anderen staatlichen Institutionen angeboten. In der Zwischenzeit hat sich ein Netzwerk von verschiedenen Personen aus zivilen wie auch beruflichen Interessenkreisen geformt, die bei Trainings, Tages-, Wochenend- und Wochenkursen das KMS kennen gelernt haben und das Gelernte bereits in einer eigenen KMS Schule, staatlichen Behörde oder in einem Sicherheitsunternehmen an neue Interessenten weitergeben.



Das Studium einer KMS Ausbildung kann für Interessierte neue Wege in privater wie auch beruflicher Hinsicht öffnen und den eigenen Horizont zu den Themen Selbstschutz – Selbstverteidigung und Selbstsicherheit sicherlich erweitern.

Krav Maga Self Protect Association Switzerland

HEADQUARTERS CENTER LIESTAL, Swisscom-Gebäude im 2. OG (Altmarkt)
Lausenerstr. 6, 4410 Liestal, Tel. 061/902 03 02 oder Tel. 061/921 61 55 FAX 061/933 04 18

Krav Maga Self Protect – Merkmale und Besonderheiten



Krav Maga Self Protect (KMS) verbindet Techniken aus den Kampfkünsten Aikido, Karate, Judo und Jiu-Jitsu sowie zahlreiche Techniken aus dem Boxen und Kickboxen. Das System schult die natürlich menschlichen Reflexe, welche sie in bedrohlichen Situationen jeglicher Art effektiv einsetzen können.

Bei KMS müssen keine speziellen Abläufe eingehalten werden; die gelernten Grundbewegungen werden lediglich mit anderen dynamischen Zügen kombiniert. Diese Improvisationsfreiheit erlaubt es, sich der betreffenden Situation schnellstmöglich anzupassen.

Nebst den Grundbewegungen lehrt KMS auch Techniken gegen einen oder mehrere bewaffnete Angreifer. Besonderes Gewicht wird beim Krav Maga-Self Protect Training auf Schnelligkeit, Durchhaltevermögen, Stärke, Genauigkeit und Koordination gelegt.

Merkmale des KMS Systems:

1. Vermeidung von Verletzungen
2. Einbezug natürlicher Reflexe
3. Verkürzte Verteidigungs- und Angriffszeit
4. Konzentration auf die Schwachstellen des menschlichen Körpers
5. Nutzung aller „natürlicher Waffen“ des menschlichen Körpers sowie nahegelegener Gegenstände
6. Keine festen Regeln

Besonderheiten:

Bei der Entwicklung von Krav Maga Self Protect wurde dem Anspruch Rechnung getragen, Schüler innerhalb kürzester Zeit auf ein hohes technisches Niveau zu führen. Diesbezüglich steht KMS im Gegensatz zu traditionellen Kampfsportarten, die dem Schüler erst nach jahrelangem Training das Erlernen von fortgeschrittenen Techniken ermöglichen. Das System ist für Erwachsene jeden Alters erlernbar; unterschiedlich körperliche Verfassungen sind insofern kein Problem, als jeder Schüler das Training auf dem ihm entsprechenden Niveau beginnt. Damit wird erreicht, dass die Selbstverteidigungstechniken einem sehr breiten Publikum zugänglich gemacht werden können und nicht einer Elite vorbehalten sind. Schliesslich kann jede/r Opfer eines Angriffs werden.

Krav Maga Self Protect Association Switzerland

Ausbildungsweg zum Instruktor

Die Ausbildung zum Instruktor erfolgt im KMS Hauptcenter in Liestal. Ein solcher Lehrgang kann nur absolviert werden, wenn die nachfolgend aufgeführten Anforderungsbedingungen erfüllt sind.

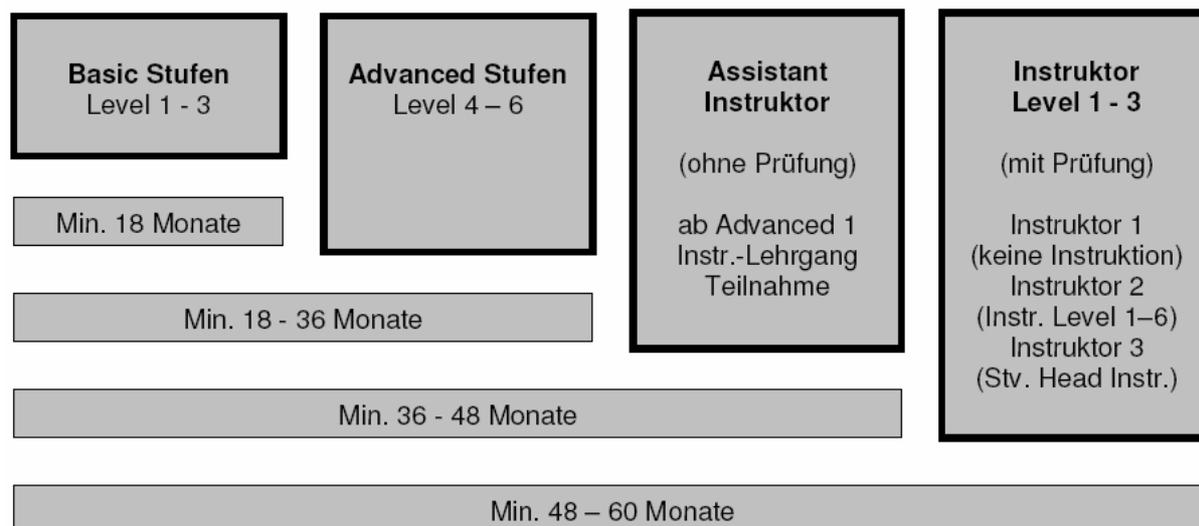
- **Vollendetes 20. Altersjahr**
- **Keine Vorstrafen wegen Gewalt- oder Kapitalverbrechen**
(Auszug aus dem Strafregister erforderlich).

Nicht korrekte Angaben bei der Anmeldung bezüglich Alter oder verheimlichen von relevanten Vorstrafen, haben den sofortigen Ausschluss vom Lehrgang ohne Rückerstattung der Lehrgangsgebühren zur Folge

Teilnehmer/innen aus anderen Kampfsportorganisationen, **können nur an einem Instruktorenlehrgang teilnehmen, wenn sie eine Meistergraduierung** oder eine Empfehlung eines KMS Schulleiters **vorweisen können. Ansonsten müssen sie den normalen Ausbildungsweg durchlaufen.**

Ausbildung zum KMS Instruktor

für Basic 1-3 / Advanced 4-6 / Assistant Instruktor / Instruktor Level 1-3



Mit **Meistergraduierung** aus anderer Kampfkunst/sportart, ist ein direkter Einstieg auf Stufe Assistant Instruktor möglich – je nach Leistungsstand – Ausbildungsverlauf wird verkürzt.

Normaler und verkürzter Ausbildungsverlauf

KMS Instruktoren-Lehrgang Module 1 – 3 / KMS Instruktorenprüfung

Modul 1

- Basis-Techniken (Level 1 – 3)
- Theorie über Bewegung- und Trainingslehre

Modul 2

- Advanced-Techniken (Level 4 – 6)
- Theorie Sicherheit im Training (Erste Hilfe)

Module 3

- Theorie über Notwehrrecht
- Vorbereitung Instruktorenprüfung
- Prüfung zum Instruktor Level 1 (Theorie und Praxis)

KMS Instruktoren Level 2 und 3

Die beiden höheren Levels 2 und 3 können nur über Erfahrungen in der Instruktion erreicht werden und sind der Führungslinie zuzuordnen. Ein Instruktor Level 2 kann sämtliche Level 1 – 6 (Basic und Advanced) unterrichten. Instruktor Level 3 ist ein Stellvertretender Head Instruktor eines KMS Centers in der KMS Switzerland.

Führungs- oder Fachlinie bei KMS Switzerland

Die KMS Switzerland ermöglicht den Interessierten mit ihrem modularen Ausbildungssystem eine Führungsfunktion als Instruktor oder Centerleiter anzustreben oder im Bereich der Fachlinie die Ausbildung zum Spezialisten in einem oder mehreren Fachgebieten.

KMS Head / Advanced / Master Instruktor / Experte

für Head Instruktor / Advanced Instruktor 1 – 3 / Master Instruktor / Fachspezialist

<p>Head Instruktor (Instruktion)</p> <p>Head Instruktor Schulleiter KMS Center</p> <p>Instruktor 3 Stv. Head Instr. KMS Center</p>	<p>Fachspezialist (Instruktion)</p> <p>Fachspezialist Prüfungsexperte (5 Module)</p> <p>Security- Police-Instruktor Self Protect Academy</p>	<p>Adv. Instruktor (Instruktion)</p> <p>Advanced Instruktor Level 1 (8 Module/24 Mt.)</p> <p>Advanced Level 2 + 3 Regional/National</p>	<p>Master / Experte (Instruktion)</p> <p>Master Instruktor Prüfungsexperte National</p> <p>Experte Level 1-5 (Spezialist)</p>
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Krav Maga Self Protect Association Switzerland

HEADQUARTERS CENTER LIESTAL, Swisscom-Gebäude im 2. OG (Altmarkt)
Lausenerstr. 6, 4410 Liestal, Tel. 061/902 03 02 oder Tel. 061/921 61 55 FAX 061/933 04 18

Ausbildungsverantwortlicher

Giuseppe Puglisi, geb. 1962

- ❖ Krav Maga Chefinstruktor KMS Switzerland
- ❖ langjähriger Angehöriger von Sonder- und Spezialeinheiten bei Polizei und dem Militär
- ❖ langjähriger Ausbilder und Nahkampfexperte bei Polizei und Sonder- sowie Spezialeinheiten
- ❖ Schiess-, Stock- und Pfefferspray-Ausbilder
- ❖ Kampfkunstlehrer, 6. Dan Karate, 2. Dan Kobudo



Giuseppe Puglisi hat knapp 20 Jahre als Polizeibeamter in diversen Sonder- und Spezialeinheiten bei der Polizei und dem Militär gedient. Dabei war er über mehrere Jahre als Polizei-Grenadier und Drogenfahnder im In- und Ausland im Einsatz und sammelte so seine heutigen Erfahrungen im Umgang mit gefährlichen Situationen.

Nebst seinen Einsätzen an der Front entwickelte er als Polizeiausbilder diverse Trainingskonzepte für die allgemeine Polizei, diverse Spezialeinheiten und dem heutigen Polizei Konkordat Nordwestschweiz im Bereich Nahkampf/Eigenschutz sowie deren Vernetzung mit anderen Einsatzmitteln.

Zu seinen Spezialausbildungen nebst dem Nahkampf gehören:

- Zugriff-, Überwältigung- und Festnahmetechniken
- Schiessen mit Faustfeuerwaffen, MP und Flinte
- Verhaltenstraining im Einsatz und Waffenschutz
- Fahndung/Observation und Personenschutz
- langjährige Erfahrungen im Bereich Einsatztaktik

Seine Ausbildungen im Bereich Fahndung/Observation, Personenschutz hat er bei Sonder- und Spezialeinheiten der Polizei sowie im Militär gelernt und über mehrere Jahre bei Ernsteinsätzen im In- und Ausland umgesetzt.

Seit 1972 beschäftigt er sich in seiner Freizeit mit Kampfsport und Kampfkunst (Judo, Ju-Jitsu, Karate, Kick-Boxen und Kobudo) und war auch während rund 17 Jahren aktiver Karate- und Kickboxwettkämpfer im In- und Ausland. Nebst dem hat er diverse Ausbildungen im Bereich der Psychologie und Trainingslehre absolviert.

Krav Maga Self Protect Association Switzerland

HEADQUARTERS CENTER LIESTAL, Swisscom-Gebäude im 2. OG (Altmarkt)
Lausenerstr. 6, 4410 Liestal, Tel. 061/902 03 02 oder Tel. 061/921 61 55 FAX 061/933 04 18

Ausbildung nach KMS Handbuch



Krav Maga Self Protect

Basic Level 1 - 3

Offizielles Stoff- und Prüfungsprogramm



Krav Maga Self Protect Association Switzerland

HEADQUARTERS CENTER LIESTAL, Swisscom-Gebäude im 2. OG (Altmarkt)
Lausenerstr. 6, 4410 Liestal, Tel. 061/902 03 02 oder Tel. 061/921 61 55 FAX 061/933 04 18

KMS Handbuch als Hilfsmittel für die Ausbildung

KRAV MAGA SELF PROTECT: BASIC PROGRAMM

Teil 1: 360-Grad Blocktechniken

Anwendung mit Partner und Pratze
Kreisblocks 1 - 7



82

Technik & Übungen

Meiden oder Ausweichen mit dem Oberkörper Rumpf, Kopf oder den Beinen gegen gerade, runde Schläge sowie Angriffe mit einem Messer aus der natürlichen Grund- oder Bereitschaftsposition.

01. Übung 1
Gleitschritt (rückwärts) gegen gerade und runde Angriffe (Schläge) und mit dem Oberkörper nach hinten pendeln.



02. Übung 2
Gleitschritt (rückwärts) gegen Angriffe mit Messer oder einer Flasche. Andere Distanz als bei Übung 1 aufgrund des Messers / der Flasche.



03. Übung 3
Ausweichen (Stappen) mit beiden Beinen / Füßen nach hinten gegen Messerangriff zum Unterkörper oder den Beinen (Distanz beachten).



25

VERTEIDIGUNG AUS DER BODENLAGE – BASIC 3

Technik & Übungen

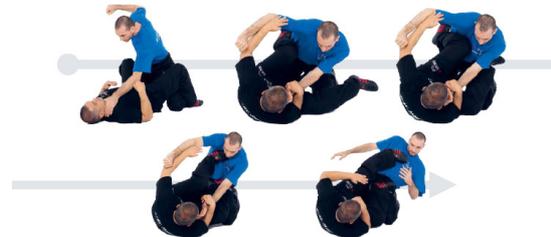
Ausgangslage
Mount- und Guardposition

Bodenkampf aus der Mount- und Guardposition mit Partner gegen Würgegriffe oder Schläge am Boden.

01. Würgegriff mit einer Hand und Faustschlag mit der anderen (am Boden)
Angrifer sitzt auf dem Bauch / Rumpf - würgt und schlägt - blocken und lösen des Würgers, gleichzeitig den Angreifer abwerten (Brücke) und kontorn.



02. Würgegriff mit einer Hand und Faustschlag mit der anderen (am Boden)
Angrifer kniet zwischen den Beiden - würgt und schlägt - blocken und lösen des Würgers, gleichzeitig eindrehen (Gamele / Crevette) und Angreifer blockieren und kontorn.



131



Neuzeitliche und effektive Selbstverteidigung für alle

Krav Maga Self Protect ist ein neuzeitliches und äusserst effizientes Selbstverteidigungssystem für Privatpersonen, Polizei- und Justizbehörden, Rettungs- und Pflegepersonal sowie Militär- und Sicherheitsdienste. Ursprünglich aus Israel wurde es in Europa vom langjährigen Nahkampfexperten und Polizei, Sonder- und Spezialeinheiten Ausbilder Giuseppe Puglisi weiterentwickelt, um Menschen die Möglichkeit zu geben, sich schnell auf kritische Situationen einzustellen und Aggressionen jeder Art zu bewältigen. Mit einer Krav Maga Ausbildung haben auch körperlich schwächere Personen in Konfliktsituationen eine realistische Chance und überlassen ihr Überleben nicht einfach nur dem Zufall.

Im ersten Teil dieses Stoff- und Prüfungsprogramms werden die Grundlagen und Techniken der Level Basic 1 bis 3 des Krav Maga Self Protect Systems dargestellt und erklärt.



Krav Maga Instruktorenlehrgang

01.04. – 03.04. / 06.05. – 08.05.2022



Ausbildungsprogramm

Administrative Mitteilungen

Organisation

- 1. Veranstalter**

Krav Maga Self Protect Association Switzerland
Lausenerstrasse 6 (Swisscom-Gebäude, 2. OG)
CH – 4410 Liestal / BL

Self Protect GmbH
Lausenerstrasse 6
4410 Liestal
- 2. Instruktoren**

Giuseppe Puglisi, Chefinstruktor KMS Switzerland
Angelo Savorani, Stv. Chefinstruktor KMS Switzerland
Nenad Stojkovic, Stv. Chefinstruktor KMS Switzerland
Jürg Staubli, Stv. Chefinstruktor KMS Switzerland
Thomas Hertig, Ausbildungsteam, KMS Switzerland
Olivier Summermatter, Ausbildungsteam, KMS Switzerland
Adrian Waibel, BLS - meproa GmbH
- 3. Lernziel**

Erlernen der Stufen Basic 1 – 3 und Advanced 4 – 6.
Je nach Wissensstand oder Erfahrungen und Vorkenntnissen in anderen Systemen der Selbstverteidigung, ist der/die TeilnehmerIn bereits fähig selber bei Kursveranstaltungen mit Erwachsenen zu unterrichten.
- 4. Ausbildungsinhalt**

KMS Programm (technisch)

Grundlagen aus Basic- und Advanced
Prüfungsprogramm Basis Level 1-3 und Advanced Level 4-6

KMS Theorie
Rechtliche Aspekte bei Notwehr- u. Notfallsituationen
Trainingslehre für Instruktoren / Methodik u. Didaktik
Allgemeine Verhaltensregeln der Selbstverteidigung
Sicherheit im Training / Erste Hilfe
- 5. Zielgruppe**

Dieser Kurs ist für angehende Instruktoren die in der eigenen Schule, bei Sicherheitsunternehmen, Militär- oder Polizeibehörden unterrichten.
Für Teilnehmer/innen die keine Erfahrungen in Selbstverteidigung oder Kampfsport haben, ist der Kurs nicht geeignet.
- 6. Lehrgangsdauer**

2 x 3 Tage à je rund 6 Stunden Ausbildung

Tagesablauf
09.00 – 12.00 Uhr / Ausbildung
12.00 – 13.00 Uhr / Mittagessen
13.00 – 16.00 Uhr / Ausbildung
Während der Ausbildung gibt es regelmässig kleine Trinkpausen.

Krav Maga Self Protect Association Switzerland

HEADQUARTERS CENTER LIESTAL, Swisscom-Gebäude im 2. OG (Altmarkt)
Lausenerstr. 6, 4410 Liestal, Tel. 061/902 03 02 oder Tel. 061/921 61 55 FAX 061/933 04 18



Krav Maga Instruktorenlehrgang

01.04. – 03.04. / 06.05. – 08.05.2022



Ausbildungsprogramm

Administrative Mitteilungen

- 7. Lehrgangsort** Budo Sport Center Liestal / KMS Switzerland
Lausenerstrasse 6 (Swisscom-Gebäude 2. OG / Altmarkt)
CH – 4410 Liestal / Baselland
- 8. Kleidung** KMS oder Sportbekleidung
Sportschuhe (keine schwarzen Sohlen), T-Shirt und Hosen,
Tiefschutz und Handschützer
- 9. Trainingsmaterial** Wird von der Kursleitung organisiert.
- 10. Lehrgangskosten** Der Instruktorenlehrgang kostet für KMS Mitglieder CHF 980.--
für Nicht-Mitglieder CHF 1'080.--
- Die Kosten für den Lehrgang sind vor Kursbeginn zu bezahlen.**
- Bei einer Absage bzw. Nichterscheinen werden Ihnen folgende Gebühren verrechnet: 30 Tage vor Kursbeginn CHF 250.--; 14 Tage vor Kursbeginn CHF 500.--; bei Kursbeginn 100% der Kurskosten.**
- 11. Mindestalter/Vorstrafen** Das Mindestalter für KMS Instruktoren-Lehrgänge ist 20 Jahre. Teilnehmer und Teilnehmerinnen die wegen Kapital- oder Gewaltverbrechen vorbestraft sind, werden zu den Kursen nicht zugelassen. Ein Auszug aus dem Zentralstrafregister kann verlangt werden.
- 12. Anmeldung** Mit beiliegendem Anmeldeformular (siehe Anmeldeschluss)
Die Anmeldung ist verbindlich und wird ohne Absage oder Nicht-Erscheinen zu den unter Lehrgangskosten erwähnten Gebühren verrechnet.
- Eine Platzreservierung erfolgt erst nach Eingang der Anmeldung.
- 13. Versicherung** Die Versicherung ist Sache der TeilnehmerInnen. Die Veranstalter übernehmen keinerlei Haftung.
- 14. Hotel/Übernachtung** Empfehlung des Veranstalter für diejenigen die während des Instruktorenkurses in Liestal übernachten wollen. Das Hotel ist ca. 2 km vom Budo Sport Center entfernt und mit dem Auto in 3 Minuten zu erreichen.
- B&B zum Rössli
CH-4455 Zunzgen, Hauptstrasse 68
Telefon +41 599 89 69 / 079 793 02 81
- Seiler's Hotel
CH-4410 Liestal, Rheinstrasse 93
Telefon +41 61 901 32 22
- Andere Hotels oder Übernachtungen, bitte selbst organisieren.

Krav Maga Self Protect Association Switzerland

HEADQUARTERS CENTER LIESTAL, Swisscom-Gebäude im 2. OG (Altmarkt)
Lausenerstr. 6, 4410 Liestal, Tel. 061/902 03 02 oder Tel. 061/921 61 55 FAX 061/933 04 18

Administrative Mitteilungen

- 15. Diplome** Alle TeilnehmerInnen erhalten nach erfolgreichem Abschluss ein Teilnehmer-Zertifikat.
- 16. Bedingungen** Für alle Kurse gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen der Firma Self Protect GmbH.
- 17. Vorbehalt** Die Veranstalter behalten sich das Recht vor, den Lehrgang bei ungenügender Belegung ohne Kostenfolge abzusagen, oder den Lehrgang auf einen späteren Zeitpunkt zu verschieben. In diesem Falle werden alle Anmeldungen hinfällig.
- Teilnehmer mind. 10 Personen
Teilnehmer max. 24 Personen
- 18. Auskünfte/Rückfragen** Krav Maga Self Protect Association Switzerland
Lausenerstrasse 6
CH – 4410 Liestal / BL
Tel.: 0041 61 902 03 02 oder 061 921 61 55
Fax: 0041 61 933 04 18
Email: info@kravmaga-schweiz.ch





Krav Maga Instruktorenlehrgang

01.04. – 03.04. / 06.05. – 08.05.2022



Ausbildungsprogramm

Haben wir Ihr Interesse geweckt oder gibt es Fragen?

Bei Fragen zum vorliegenden Ausbildungsprogramm oder zu Krav Maga selbst, stehen wir Ihnen selbstverständlich jederzeit zur Verfügung. Auch wenn Sie eine individuelle Beratung wünschen, helfen wir Ihnen gerne.

Sie können uns per Email, Telefon, Fax oder zu einem persönlichen Gespräch kontaktieren – wir freuen uns, wenn wir Ihnen weiterhelfen können.

Krav Maga Self Protect Association Switzerland

Informationen unter:

Krav Maga Self Protect Association
Headquarters-Center KMS Switzerland

Swisscom-Gebäude, 2. OG / Altmarkt

Lausenerstrasse 6

CH-4410 Liestal

Tel. +41 61 902 03 02 (Center)

Tel. +41 61 921 61 55 (Büro)

FAX +41 61 933 04 18

Email: info@kravmaga-schweiz.ch



Krav Maga Self Protect Association Switzerland

HEADQUARTERS CENTER LIESTAL, Swisscom-Gebäude im 2. OG (Altmarkt)

Lausenerstr. 6, 4410 Liestal, Tel. 061/902 03 02 oder Tel. 061/921 61 55 FAX 061/933 04 18