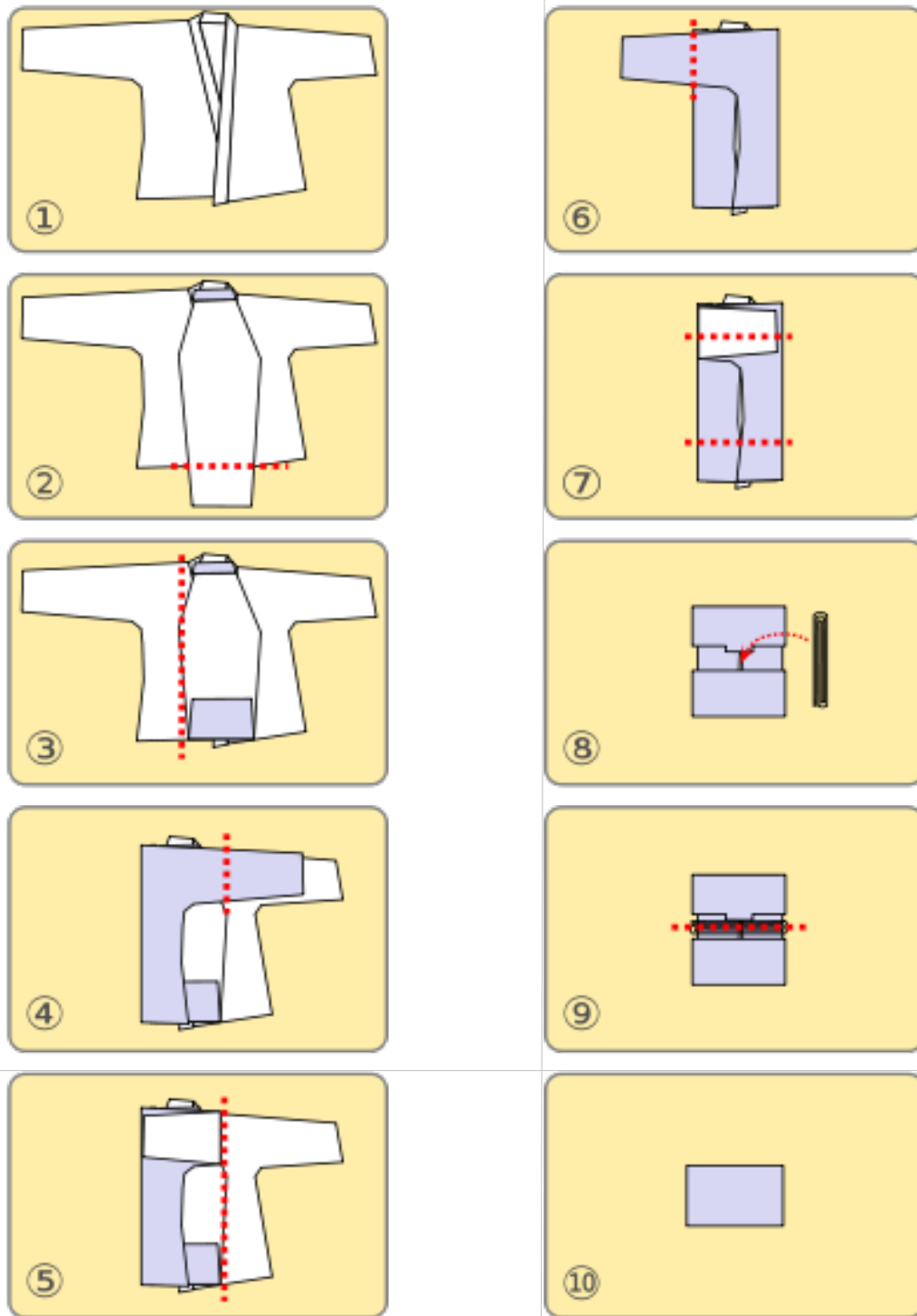


# KARATE-DO BASILISK

Leiter Giovanni Maltese, 3. Dan SKF  
J+S Coach, J+S-Leiter für Kinder- und Jugendsport  
Mitglied der Swiss Karate Federation (SKF)  
Mitglied der Swiss Karate Association (SKA)  
Mitglied des Karate Verbandes beider Basel (KVbB)



## KARATE-GI FALTEN



### Legende:

Schemazeichnung -> rote Striche sind die Faltnlinien zum jeweils nächsten Schritt

Jacke = Uwagi, Hose = Zubon; Gürtel = Obi,

Quelle: wikipedia.org