



Anhang 1

Zutrittskonzept für die Benützung der Garderoben und Duschen

zum

COVID-19 Schutzkonzept 03

für das

Krav Maga Self Protect Center Basel

**ab 29. Juni 2020 und
16. September 2020**

basierend auf dem plausibilisierten und angepassten
Grund-Schutzkonzepten der SKF / KMS und KMS BS vom 13.05./06.06.2020



www.kravmaga-basel.ch

CH-4410 Liestal, Lausenerstrasse 6, Telefon 061 902 03 02
E-Mail | dojo@budospportcenter.ch

Interne Lockerungen für die Benützung der Garderoben und Duschen

Seit dem 29. Juni 2020, der bisher letzten Anpassung des BSC-spezifischen Schutzkonzepts, wurden keine weiteren Lockerungen im Budo Sport Center vorgenommen.

Der Bundesrat hat per 27. April, 11. Mai 2020, 06. Juni und 19. Juni in mehreren Schritten die Lockerungen der Massnahmen zum Schutz der Bevölkerung vor COVID-19 beschlossen.

Die Umsetzung des Bundesratsentscheids vom 19. Juni ist noch keine Normalität wie gewohnt und bedeutet nach wie vor wenn möglich Abstand zu halten. Für alle Sportaktivitäten ist immer noch ein Schutzkonzept vorzulegen. Bei Bedarf muss dieses Konzept der Gesundheitsbehörde vorgewiesen werden können. Das heisst, wir stehen immer noch in der Verantwortung, dass die Hygiene- und Abstandsregelungen eingehalten und umgesetzt werden.

Alle Aktivitäten stehen auch dieser weiteren Lockerung nach wie vor unter der Prämisse die Risiken in allen Bereichen zu minimieren. Unser Verhalten ist entscheidend, ob wir zur Eindämmung des Coronavirus beitragen und das Sicherheitsgefühl unserer Mitglieder zurückgewinnen. Ein COVID-Fall im KMS Center Basel wäre einer zu viel und für unseren Trainingsbetrieb ein Rückschlag.

In diesem Zusammenhang haben wir von der KMS Leitung überprüft, ob aufgrund der letzten BR-Medienkonferenz neue Rahmenbedingungen für den Sport kommuniziert werden oder weitere Lockerungen möglich sind. Da diesbezüglich nichts Neues bekannt geworden ist und es nur um Grossveranstaltungen ging, haben wir von der KMS Leitung zusammen mit dem Betreiber (Tim Hartmann) beschlossen, dass wir im Bereich der Garderoben- und Duschen-Benützung mit einem Zutrittskonzept einen weiteren Lockerungsschritt in Betracht ziehen.

Wir haben deshalb ein Zutrittskonzept für die Benützung ausgearbeitet, was heisst, dass per sofort mit einer beschränkten Anzahl von Personen, die Benützung der Garderoben und Duschen wieder möglich ist.

Das auf den nachfolgenden Seiten vorgestellte Zutrittskonzept bedingt jedoch, dass sich alle KMS Mitglieder und Benützer/innen der Garderoben-Duschen an das neue Konzept halten, damit einerseits durch die neue Zutrittsregelung in den Umkleideräumlichkeiten die Abstands- und Hygieneregeln eingehalten werden können und nach wie vor ein reibungsloser Ablauf des Trainingsbetriebs (ohne Zeitverzögerungen) gewährleistet ist.

Im Zentrum mit dieser neuen Lockerung stehen nach wie vor übergeordnete Grundsätze wie:

1. Symptomfrei ins Training kommen
2. Abstand halten (wenn immer möglich 1,5m Abstand) auch in den Garderoben/Duschen
3. Einhaltung der Hygieneregeln des BAG auch in den Garderoben/Duschen

Zutrittskonzept

1. Limitierte Anzahl an Personen in der Damen- (2) und Herren (3) Garderobe
2. Limitierte Anzahl an Personen in den Damen- (2) und Herren (3) Duschen
3. Der Zutritt wird durch ein Wäscheklammer-System (grün und rote Klammern) geregelt
4. Maximale Zeit für das Umziehen vor dem Training (3-5 Min.)
5. Maximale Zeit für das Umziehen/Duschen nach dem Training (5-10 Min.)
6. Kleider werden in der Trainingstasche ins Training mitgenommen
7. Ohne grüne oder rote Wäscheklammer kein Zutritt zur Garderobe

Wäscheklammer-System für reibungslosen und risikominimierten Zutritt



Grüne Klammern / Herren



Rote Klammern / Damen



Zutrittskonzept

Die grünen und roten Wäscheklammern für den Zutritt in die Umkleieräumlichkeiten sind an den Beschilderungen für die Damen- und Herren-Garderoben angebracht. Bei den Herren hat es 3 Wäscheklammern und für die Damen deren 2 Wäscheklammern. Die Wäscheklammeranzahl für Herren und Damen ist basierend auf die Grösse der Garderoben und Duschen in den beiden Umkleideräumen und Nasszonen.

Solange es Wäscheklammern an der Garderobenbeschilderung der einen oder andern Farbe hat, ist der Zutritt mit einer Klammer möglich. Wenn es keine Klammern an der Beschilderung hat, muss man einfach warten, bis jemand den betreffenden Umkleideraum (Herren oder Damen) verlässt und somit wieder ein Platz frei ist. Es wird an die Disziplin der Mitglieder appelliert, die Garderoben gemäss dem Klammersystem zu Betreten. Besten Dank.

Wichtig!

Beim Verlassen der Garderobe die Klammern wieder an die Beschilderung klammern!

Garderobe (Damen und Herren)

In den Umkleideräumen sind die Umziehplätze mit gelben Kreuzen markiert, damit die Abstände eingehalten werden können.



Herren-Garderobe



Damen-Garderobe

Kleider

Nach dem Umziehen vor dem Training, die Kleider nicht wie üblich an der Garderobe hängen lassen, sondern in die persönliche Trainingstasche packen und diese in den Trainingsraum mitnehmen. Dort hat es wie bisher die nötigen Ablagen, wo die Tasche deponiert werden kann. Die Einhaltung dieser Regelung ist wichtig, damit wir nach dem Wäscheklammer-System das Zutrittskonzept in den Umkleieräumlichkeiten reibungslos und risikominimiert umsetzen können.

Duschen

In den Nasszonen (Duschkabinen) der Herren und Damen ist die Duschkmöglichkeit auf 3 bei den Herren und 2 bei den Damen beschränkt. Durch die Duschkabinen sind die Abstände gewährleistet.



Herren-Duschen (3)



Damen-Duschen (2)

Allgemeine Verhaltensregeln

Zutritt bei den Damen, max. 2 Personen

Zutritt bei den Herren, max. 3 Personen

Zeit für Umziehen vor dem Training

Max. 3 - 5 Minuten, damit alle rechtzeitig zum Trainingsbeginn starten können

Damen Dusche, max. 2 Personen

Herren Dusche, max. 3 Personen

Zeit nach dem Training für Duschen und Anziehen

Max. 5 - 10 Minuten, damit alle in nützlicher Frist zum Duschen und Anziehen kommen und keine extremen Warteschlangen entstehen. Besten Dank.

Liestal, 15. September 2020

KMS Center Basel

Angelo Savorani

KMS Headquarters Switzerland

Giuseppe Puglisi